



Dr. med. Michael Stammen

Facharzt für Innere Medizin  
Praxis Königstraße  
Schwerpunkt Diabetologie

Königstraße 90  
41515 Grevenbroich (Elsen)  
Tel. 021 81 - 23 39 70  
Fax 021 81 - 23 39 736  
[www.praxis-koenigstrasse.de](http://www.praxis-koenigstrasse.de)



## Check-Up „Mann“

Vorsorge-Check für den Mann im Rahmen des Präventionsprogramms  
der Praxis Königstraße

Ab einem Alter von ca. 45 Jahren kann es bei Männern zu einem Testosteronmangelsyndrom kommen. Abhängig von verschiedenen Faktoren wie Erbgut, Stress und Lebens- bzw. Ernährungsstil können Anzeichen wie z.B. Libidoverlust, Haarausfall, Schlafstörungen, Leistungsschwäche oder Vitalitätsverlust auftreten.

**Wir empfehlen für Männer die folgenden Vorsorgeuntersuchungen:**

- Ausführliche Anamnese (Erbanlagen, familiäre Belastung, soziale und psychosoziale Hintergründe) um die Stressbelastung genau abzugrenzen
- Exakte Messung der Körperzusammensetzung von Fett und Muskulatur (BIA-Messung), Bestimmung des Hormonstatus
- EKG und Lungenfunktionsprüfung
- Vitaminanalyse zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und Optimierung für einen gesunden Lebens- und Ernährungsstil

Wahlweise bieten wir Ihnen in einem Upgrade zusätzlich einen kompletten Organ-Check bzw. Gefäß-Check an. (siehe Informationsblatt zum jeweiligen Vorsorge-Check)

**Übrigens:** Zu jedem Vorsorge-Check servieren wir Ihnen ein gesundes Frühstück mit Vollwertbrot, Aufschnitt und Obst.

Nach Abschluss des Vorsorge-Checks und einem anschließenden ausführlichen Beratungsgespräch verfügen Sie über ein hohes Maß an Sicherheit, was Ihren persönlichen Gesundheits- und Fitnesszustand betrifft. Erkrankungen können so frühzeitig erkannt und zielgerichtet behandelt werden.

Für Informationen zu ergänzenden individuellen Vorsorge-Checks fragen Sie nach den entsprechenden Informationsbroschüren in der Praxis oder besuchen Sie uns im Internet unter: [www.praxis-koenigstrasse.de/leistungen](http://www.praxis-koenigstrasse.de/leistungen)

Natürlich steht Ihnen auch unser Praxisteam für Fragen zum geeigneten Vorsorgepaket persönlich zur Verfügung.

Ihr Team  
Praxis Königstraße

