



Dr. med. Michael Stammen

Facharzt für Innere Medizin
Praxis Königstraße
Schwerpunkt Diabetologie

Königstraße 90
41515 Grevenbroich (Elsen)
Tel. 021 81 - 23 39 70
Fax 021 81 - 23 39 736
www.praxis-koenigstrasse.de

Protokoll der Insulindosis-Selbstanpassung

Name: _____

			BZ-Wert mg/dl						
	Datum	Insulinart	50-80	81-120	121-160	161-200	201-240	241-300	>300
Frühstück BE:									
Mittagessen BE:									
Abendbrot BE:									
spät BE:									

Insulin:	Schnell/kurz:	Lang/langsam:
Nadeln:	Pen 1:	Pen 2:
BZ-Messgerät:	Teststreifen:	
BE-Faktoren:	morgens	mittags abends
Korrektur-Faktor:		
Bei BZ-Werten unter 100 mg/dl Insulin nach dem Essen spritzen		Trübes Insulin immer vor Gebrauch gründlich mischen