



## **Oraler Glucosetoleranztest (oGTT)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in den nächsten Tagen möchten wir bei Ihnen einen Zuckerbelastungstest (oGTT) durchführen.

### **Hierzu einige Vorinformationen:**

1. An den Tagen vor dem Test sollten Sie eine kohlenhydratreiche Nahrung zu sich nehmen (Reis, Kartoffeln, Brot, etc.).
2. 10 Stunden vor Testbeginn sollten Sie nüchtern bleiben.
3. Der Test selbst wird ca. 2,5 Stunden in Anspruch nehmen.
4. Zunächst wird Ihr Nüchternblutzucker bestimmt. Anschließend werden Sie 300 ml einer Flüssigkeit mit 75 Gramm Glucose innerhalb von 5 Minuten trinken. Es folgt eine erneute Blutzuckermessung in 60 und 120 Minuten.
5. Während des Testes sollten Sie ruhig sitzen bleiben, nicht rauchen, essen oder trinken.
6. Abschließend wird der Arzt das Ergebnis mit Ihnen besprechen.

Ihr Praxisteam Königstraße  
[www.praxis-koenigstrasse.de](http://www.praxis-koenigstrasse.de)